



## Mit der Little Swiss Lady über den Pazifik

Rolf Düggelein's Kühner Plan, den Atlantik zu überqueren, ist aufgegangen: Team und Boot sind gefunden. Doch die Route wurde angepasst.



Sie machen sich fit für den Pazifik. Rolf Düggelein und Friedrich Wollmann trainieren aktuell mindestens fünfzehn Stunden pro Woche. (Bild: sp)

Der 70-jährige Rolf Düggelein ist auf Kurs. Der ehemalige Einwohnerspräsident von Baden plant, mit einem Viererteam von Rentnern oder Rentnerinnen im Alter zwischen 65 und 75 Jahren in einem Ruderboot den Atlantik zu überqueren. Der Mediator und Konfliktmanager aus Scherz will damit beweisen, dass auch reifere Menschen durchaus zu ausserordentlichen Leistungen fähig sind und über sich hinauswachsen können. Um weitere «Spinners», wie Düggelein schmunzelnd anfügt, zu finden, hatte er sich im Februar via «General-Anzeiger» an die Öffentlichkeit gewandt.

### Intensive Vorbereitungsphase

Seither ist ein halbes Jahr vergangen. Auf seinen Aufruf haben sich etliche Interessierte gemeldet. «Inzwischen hat sich ein Team mit vier Rentnern aus der Region Baden-Brugg gefunden», berichtet Düggelein voller Freude. Wörtwörtlich mit im Boot sind Ton Koster, Friedrich Wollmann sowie Franco Leemann – gemeinsam bilden sie das Team «Wise Swiss Rowers». «Uns fehlen aber noch ein oder zwei Reservisten. Man darf sich bei Interesse also immer noch melden», sagt Düggelein. Das Männerquartett trainiert mittlerweile intensiv ökonomisches Rudern unter Anleitung von Rudertrainer Andreas Pirscher vom Ruderclub Baden. Auch Ausdauer-, Mobilitäts- sowie Stabilitätstrainings hat das Team in Angriff genommen – alles unter Aufsicht von Fitnesstrainer Solomon Tetley bei Kieser Fitness in Baden. «Wir trainieren mindestens fünfzehn Stunden pro Woche», versichert Düggelein, ehemaliger Grenadier-Oberleutnant der Schweizer Armee. Allerdings haben sich die Ruderer entschlossen, nicht wie geplant im Dezember 2023 über den Atlantik zu rudern, sondern im Juni 2024 über den Pazifik. Denn nach der Gründung des Teams waren bereits alle Startplätze an der «Talsker Atlantic Challenge 2023» besetzt. «So haben wir uns für die Pazifik-Variante im Juni 2024 entschieden», sagt Düggelein.



Die beiden «Wise Swiss Rowers» Friedrich Wollmann und Rolf Düggelein (rechts) mit ihrem Rudertrainer Andreas Pirscher und Fitnesstrainer Solomon Tetley in der Ennetbadener Gadenstrasse. (Bild: sp)

### 2800 Seemeilen bis Kauai

Bei diesem Rennen müssen 2800 Seemeilen absolviert werden. Gestartet wird in Monterey Bay (Kalifornien/USA), enden wird der Contest auf der Gärteninsel Kauai (Hawaii). Die Überfahrt dauert 40 bis 50 Tage. Das Budget liegt bei 280 000 Franken.

Die Herausforderung wollen die «Wise Swiss Rowers» mit einem Ruderboot vom Modell «Little Swiss Lady». Typ Dutch Ocean Rowingboat, in Angriff nehmen. Das selbstaufrichtende und autarke Boot ist 9,3 Meter lang und hat ein Leergewicht von 900 Kilogramm. Es ist aus vier Millimeter starken Alu-Platten gefertigt und verfügt über sieben Luftkammern. Am vergangenen Samstag präsentierte das Team in Ennetbaden anlässlich der Neueröffnung des Geschäfts von Trainer Andreas Pirscher erstmals sein Boot. Mit «Flow Row» produziert und verkauft Pirscher spezielle Rudergeräte, zudem werden dort Kurse und Schulungen durchgeführt.

### Totalservice in Holland

Das Boot war in Ennetbaden auf einen Träger montiert. Es steht vorher noch an einem anderen Rennen im Einsatz. Das Team «Ocean's 4» wird im Juni 2023 damit über den Pazifik rudern. Anschliessend wird die «Little Swiss Lady» nach Holland transportiert und dort einem Totalservice unterzogen. Unmittelbar danach können die «Wise Swiss Rowers» das Boot für ihr Projekt übernehmen. «Unser Vorhaben hat sich herumgesprochen. Schön, dass wir einen kleinen Fanclub haben, der uns unterstützt und an uns glaubt», freut sich Düggelein. Die Team- und Bootpräsentation war gleichzeitig der Kick-off für die Sponsorensuche.

Auf dem Meer entsteht ein Buch. Aber Tausendessassa Düggelein hat noch mehr auf Lager. Während der Fahrt übers Meer will er mit seinen Ruderkollegen aufs Leben zurückschauen und philosophieren. Aus diesen Erkenntnissen soll anschliessend ein Buch entstehen. Den passenden Titel hat der Initiator bereits gefunden: «Stirb gefälligst erst, wenn du alles in Ordnung gebracht hast!» Das Buch ist Bestandteil seines abenteuerlichen Projekts. Falls die «Wise Swiss Rowers» ihr Vorhaben tatsächlich umsetzen und dabei ein finanzieller Gewinn herauskommt, wollen sie diesen an die Altersorganisation Pro Senectute spenden. Das Geld soll Demenzzbetroffenen zugutekommen.

MEIST GELESEN



von Isabel Steiner  
5. Oktober 2022  
16:00

### Vier Rentner rudern über den Pazifik

Mit dem Projekt «Wise Swiss Rowers» wollen Rolf Düggelein, Ton Koster, Friedrich Wollmann sowie Franco Leemann ihren eigenen Aussagen gemäss den Beweis antreten, dass Menschen über fünfzig, siebzig oder siebzig durchaus grosse Leistungen vollbringen können – physisch, mental und psychisch. «Menschen über fünfzig soll man ernst nehmen, wertschätzen und respektieren», so die Ruderer. «Ihr Know-how ist oft riesig und von grossem Nutzen für Unternehmen und für die Gesellschaft.» Im Juni 2024 soll die Ruderfahrt über den Pazifik starten.

[wisoswissrowers.ch](http://wisoswissrowers.ch)



### BADENER RING



### Weichenstellungen für die Zukunft

Mit einer neuen Bau- und -Nutzungsordnung (BNO) will die Gemeinde Spreitenbach der baulichen Entwicklung Leitplanken setzen.

### BADENER RING



### Ü70 – aber noch lange nicht alt

Ein Hoch auf das Alter: Über 400 Seniorinnen und Senioren trafen sich im Eventsaal des Tags in Wettingen zum Herbstfest der Gemeinde.

### BADENER RING



### Ziele können nicht erreicht werden

Das Budget 2023 prognostiziert bei gleichbleibendem Steuerfuss von 92 Prozent einen Aufwandsüberschuss von 5,2 Millionen Franken.



**Die Kinder durchs Leben begleiten**  
Sie sind Kinderärztinnen und Freundinnen: Alexandra Bangerter, Barbara Doak...

**Zorko übt den Blick in die Kamera**  
Taliana Oswald und «Zorko»: Was mit der Liebe zu einem Welpen begann, ist m...



**News abonnieren**

Ihr Vorname... Ihr Nachname... Ihre Email... **Abonnieren** Follow us

[Impressum](#) | [AGB](#) | © Effingermedien AG 2022