

WISE SWISS ROWERS

Kriterien, Voraussetzungen und Fragen

für Ruderteam-Mitglieder, - Männer UND Frauen

- **65-jährig und älter, Mann oder Frau**
 - Allenfalls als Ausnahme Altersgrenze 60
- **Teamfähig, reif und erwachsen**
 - Das Projekt ist kein Selbstfindungstrip
 - Kannst Du Dich in ein Team integrieren?
 - Bist Du entscheidungsfreudig und -fähig?
 - Lebst Du gerne demokratische Entscheidungsfindungen?
- **psychisch und mental stark**
 - verfügst Du über eine positive und optimistische Grundhaltung?
 - kannst Du gelassen bleiben auch in schwierigen Situationen?
- **Bereitschaft für die Herausforderung während 2 Jahren**
 - Fokussierung auf das gemeinsame Ziel
 - Hohe Priorisierung des Projektes
 - Teilnahme am «parallel geplanten» Buchprojekt von Rolf Düggelin
- **Möglichkeit und Wille, Zeit zu investieren**
 - Ab und zu gemeinsame Trainings auf dem Wasser
 - Gemeinsame Sitzungen/Besprechungen alle 4-5 Wochen
 - Mitunterstützung bei der Gesamtorganisation
 - Übernahme von Verantwortungsbereichen
 - Besuch von Kursen in England (6 Tage) in englischer Sprache
 - Mitmachen an gemeinsamen Trainings und Events mit dem Originalboot
 - Trainings auch im Ausland (z.B. Mittelmeer)
- **Gute allgemeine körperliche Fitness, sportliche Einstellung**
 - Allgemeine stabile körperliche Gesundheit
 - Bereitschaft zu mindestens 15 Stunden Training pro Woche
 - Bereitschaft zur Teilnahme an regelmässigen Leistungstests
- **Finanzen und finanzielle Mitverantwortung**
 - Möglichkeit, ein paar tausend Franken ein- und vorzuschliessen
 - Einbringen des persönlichen Netzwerkes (Marketing und Sponsoring)